



**ÖAE**

Ökumenischer Arbeitskreis  
Enneagramm e.V.

Mai 2015

**47**

# EnneaForum

## Auf zu neuen Ufern



## Das Enneagramm in aller Kürze

Das Enneagramm ist ein Erkenntnismodell, das Menschen auf ihrem Weg im Umgang mit sich selbst und mit anderen begleiten will. Es geht um Selbsterkenntnis und – wo nötig – Umdenken, Veränderung, Umkehr.

In 9 „Typen“ werden Charakterzüge, Verhaltensweisen, Eigenschaften eines Persönlichkeitsmusters zusammengefasst, so dass man von diesem „Typ“ aus an sich „arbeiten“ kann. Hier eine (sehr) kurze Zusammenfassung dieser Typen zur ersten Orientierung:

- ▶ **Typ 1 – ReformierIn / PerfektionistIn**  
Die EINS will hoch hinaus. Mit dem, was ist, gibt sie sich nicht so leicht zufrieden.  
Verändern will sie sich, verändern will sie auch die Welt. Sie neigt zum Perfektionismus.  
Leben soll, so weit wie möglich, vollkommen sein. Geduld ist nicht ihre Stärke.  
Doch kann sie sich auch dahin verändern, dass sie vieles sein lässt, wie es ist.
- ▶ **Typ 2 – HelferIn / GeberIn**  
Die ZWEI möchte gebraucht werden. Für andere dazusein, das ist für sie ihr Sinn.  
Die Hilfe der anderen lehnt sie ab. Sie verschenkt ihre Kraft, und verliert deshalb manchmal sich selbst.  
Doch wenn sie lernt sich selbst zu lieben und sich eingesteht, dass auch sie einmal Zuwendung braucht, dann wird nicht nur das Herz der anderen warm.
- ▶ **Typ 3 – Erfolgsmensch / MacherIn / Statusmensch**  
Die DREI genießt es, bewundert zu werden, und dafür tut sie viel.  
Oft trägt sie Masken, hinter denen sie kaum noch sichtbar ist. Es kann sein, dass sie sich mit Menschen oder Projekten identifiziert, zu denen sie nur eine geringe innere Beziehung hat, wenn sie ihr Erfolg versprechen.  
Doch wenn sie sich zu sich selbst bekennt, ist und wirkt sie klar wie quellfrisches Wasser
- ▶ **Typ 4 – RomantikerIn / KünstlerIn / Individualist**  
Die VIER liebt das Besondere. Sie ist auch auf der Suche nach dem besonderen Schatz. Die Welt ist ihr zu profan. Zugleich aber sehnt sie sich danach, wie alle anderen in ihr Zuhause zu sein.  
Doch wenn sie einen Platz im Leben gefunden hat, wird auch die „gewöhnliche“ Welt ein Ort für sie, an dem ihre unruhige Seele Ruhe findet.
- ▶ **Typ 5 – BeobachterIn / DenkerIn / PhilosophIn**  
Die FÜNF braucht Abstand von dem, was ihr zu lebendig erscheint. Sie bricht die Brücken ab, wenn andere ihr zu nahe kommen.  
Doch manchmal, wenn sie ihre Einsamkeit tief genug spürt, wagt sie es, am lebendigen Leben teilzunehmen.
- ▶ **Typ 6 – Loyale / MitstreiterIn**  
Die SECHS erweckt manchmal den Eindruck, als brauche sie andere Menschen mehr als sich selbst. Sie geht in ihrer Gemeinschaft auf, besonders dann, wenn sie ihr gleichgesonnen sind.  
Doch wenn sie zu spüren beginnt, dass sie „mehr“ ist, als eine unter anderen, richtet sie sich auf und geht auch ihren eigenen Weg.
- ▶ **Typ 7 – GlückssucherIn / Vielseitige / OptimistIn**  
Die SIEBEN sucht die Lust, die Freude, das Glück und findet es oft auch. Und wenn sie es gefunden hat, jagt sie gleich neuem nach.  
Und wenn die Niederungen des Daseins wenig Glücksgründe herzugeben scheinen, schwingt sie sich auf und sucht sie in den Wolken.  
Doch wenn sie zu begreifen beginnt, dass auch das Dunkle Leben ist, beginnt sie, das ganze Leben zu lieben.
- ▶ **Typ 8 – Starke / FührerIn / KämpferIn**  
Die ACHT ist tief in ihrer eigenen Kraft verwurzelt. Sie braucht Herausforderungen, um ihre Kraft zu spüren, und sie braucht sie, um andere besser durchschauen zu können. Kampf ist für sie Leben, Leben ist für sie Kampf.  
Doch das verborgene Kind in ihr kennt und liebt auch das zarte Spiel.
- ▶ **Typ 9 – Ursprüngliche / VermittlerIn / Friedliebende / BewahrerIn**  
Die NEUN gehört zu den „Stillen im Lande“. Sie fühlt sich in ihrer eigenen, verborgenen Welt am wohlsten.  
Die Welt, sie ist ihr oft lästig und lenkt sie nur ab von dem, was sie in sich selbst erlebt.  
Doch beginnt sie, sich der Welt zu öffnen, wird sie auch für sie lebenswert.

## Impressum

**Herausgeber:** Ökumenischer Arbeitskreis Enneagramm e.V. **Vorsitzende:** Doris Wetzig  
**Geschäftsstelle:** Eveline Schmidt, Wehlstraße 23, 29221 Celle, Tel+Fax (051 41) 4 22 34, info@enneagramm.eu  
Bankverbindung: Sparkasse Celle IBAN: DE37 2575 0001 0004 0068 13; BIC: NOLADE21CEL, **Internet:** www.enneagramm.eu  
**Redaktion:** Madeleine Dewald, Michael Schlierbach **Layout:** Michael Schlierbach, schlierbach@saccade.de, Mobil 0174-6331809  
**Druck:** DieDruckerei, **Auflage:** 800 **Probexemplare und Vertrieb** über die Geschäftsstelle.

Enneaforum erscheint halbjährlich (Mai/Nov). Beiträge und Termine bitte bis **1.3.** bzw. **1.9.** an die Redaktion.

**Bildnachweis** (jegliche Vervielfältigung nur mit vorheriger ausdrücklicher schriftlicher Genehmigung des Rechteinhabers!):  
Titel Wilm Ihlenfeld, 7 Manuela Klopsch, 11 PHB.cz, 13 Tetiana Zbrodtko, 15 Zacarias da Mata, 19 selitbul, 23 Nikolai Sorokin, 25 Friedberg, 29 DEMIX, Rückseite Xavier Allard © alle 2015 Benutzung unter Lizenz von Fotolia.de.



# Anyway – Die 10 paradoxen Gebote und ihre Pa

von Dr. Alexander Pfab, Rosenheim

Als Anwender und Lehrer des Enneagramms bin ich besonders begeistert, wenn ich sehe, dass das Enneagramm nicht isoliert in der Welt steht, sondern Verbindungen zum Leben als solchem und Erscheinungen in ihm aufweist. Das zeigt seine Klugheit und ermöglicht uns, selbst ein bisschen klüger zu werden, wenn wir diese Querverbindungen erforschen und näher untersuchen. Eine solche Verbindung zeige ich hier auf. Es ist ein Versuch des Aufbruchs zu neuen Ufern. Ob er zu einer stattlichen Insel führt oder nur auf eine Sandbank wird die Zeit erweisen.

## I. Was sind die 10 paradoxen Gebote?

Kent M. Keith hat im Jahr 2001 ein Buch vorgelegt, das im englischen Originaltitel „Anyway – The Paradoxical Commandments“ lautet. Es wurde in insgesamt 27 Sprachen übersetzt, ist also weltweit rezipiert. Die deutsche Übersetzung ist mit dem Titel „Anyway – Die paradoxen Gebote – Den Sinn des Lebens finden in einer verrückten Welt“ sehr nahe am Original geblieben. Das Vorwort zur deutschen Ausgabe stammt von dem deutschen evangelischen Theologen Werner Tiki Küstenmacher, der durch die Simplify-Reihe und jüngst durch Gott 9.0 weithin bekannt ist. Das Hörbuch aus dem Argon-Verlag, das von Anyway erschienen ist, spricht er sogar vollständig selbst (Buch ISBN 978-3-424-15205-0, Hörbuch 978-3-8398-8022-7). Um Missverständnissen vorzubeugen: Die 10 paradoxen Gebote sind keine Kritik an den 10 Geboten des Alten Testaments der jüdischen und christlichen Glaubensgemeinschaften. Weder stellen sie diese in Frage, noch ergänzen oder verändern sie diese. Sie sind vielmehr ein anderer Blick auf eine moderne Welt voller Widersprüche und ohne per se gegebenen und leicht auffindbaren Sinn. Anders ist nicht erklärbar, dass sogar die Heilige Mutter Theresa selbst 8 der 10 paradoxen Gebote im Shisbu-Bhavan-Waisenhaus in Kalkutta ausgehängt hatte. Keith ist, wenn man seiner Biografie glauben darf, ein wahrer Tausendsassa und in der Geschäftswelt fest verwurzelt. Er hat an der Harvard University studiert und war Stipendiat in Oxford und Tokio. Er arbeitete als Rechtsanwalt, Beamter der Staatsregierung, Entwickler im Hochtechnologiektor, Präsident einer privaten Hochschule, diplomierter Hochschullehrer und als Gemeindeorganisator. Heute lebt er auf Hawaii. Betrachtet man die Art, wie er sich selbst seinen Lesern präsentiert und seinen Lebenslauf darstellt, könnte man annehmen, dass er im Enneagramm dem Grundtyp DREI zuzuordnen ist. In seiner akademischen Ausbildung verband er insbesondere die Bereiche Rechtswissenschaft und Pädagogik, die sich auf den ersten Blick fern, auf den zweiten Blick durchaus nahe liegen. Die paradoxen Gebote können als Verbindung, ja Synthese, der beiden Fachbereiche verstanden werden: Vorschriften, denn nichts anderes sind Gebote, sollen zur Erziehung bzw. zum Wachstum des Menschen

beitragen, einem wesentlichen Ziel der Pädagogik. Die 10 paradoxen Gebote sind also ein *Brevier zur Sinnfindung und Selbstentwicklung* in einer Welt, in der jeder vor der Aufgabe steht, den Sinn seines Lebens zu finden.

Keith weist darauf hin, dass die paradoxen Gebote Teil eines Büchleins waren, das er bereits 1968 unter dem Titel „Die stille Revolution: Dynamisches Führungsverhalten in der Schülervertretung“ veröffentlicht hat; sie sind damit gewissermaßen Teil seines „Frühwerks“, wenn man die Gedanken eines jungen ehrgeizigen Schülers so bezeichnen will.

Die Gebote bestehen jeweils aus einer kurzen, aus einem Satz bestehenden, ernüchternden Bestandsaufnahme der Welt, aus der Keith dann eine paradoxe Handlungsanweisung folgert. Die Paradoxie dieser Gebote begründet der Autor so: „Weil die Welt verrückt ist (und nicht du), wirst Du den Sinn im Paradox finden. Ein ‚Paradoxon‘ ist eine Idee, die der normalen Meinung entgegensteht, etwas, das dem allgemeinen Empfinden widerspricht und doch wahr ist.“ Die paradoxen Gebote sind also ein *Aufruf zu bewusst kontraintuitivem Verhalten*. Wer das tut, schaltet seinen inneren Autopiloten ab und übernimmt selbst das Steuer. Darum geht es, wenn Selbstentwicklung wirklich gelingen soll.

Jedes der Gebote unterlegt Keith mit einer Anekdote aus seinem Leben. Sie ist zum Verständnis nicht erforderlich und strengt zum Teil beim Lesen an, weil sich der Autor darin durchaus schillernd präsentiert. In der Übersicht lauten sie wie folgt.

1  
People are illogical, unreasonable and self-centered.  
*Love them anyway.*

2  
If you do good, people will accuse you of selfish ulterior motives.  
*Do good anyway.*

3  
If you are successful, you will win false friends and true enemies.  
*Succeed anyway.*

4  
The good you do today will be forgotten tomorrow.  
*Do good anyway.*

5  
Honesty and frankness make you vulnerable.  
*Be honest and frank anyway.*

6  
The biggest men and women with the biggest ideas can be shot down by the smallest men and women with the smallest minds.  
*Think big anyway.*

*Übersetzung von Hans Christian Meiser [Alternative: www.andreasglock.de/trotzdem]*

Die Menschen sind unvernünftig, uneinsichtig und ichbezogen.  
*Liebe sie trotzdem.*

Wenn Du Gutes tust, wird man glauben, Du hast Hintergedanken.  
*Tue trotzdem Gutes.*

Bist Du erfolgreich, wirst du falsche Freunde und wahre Feinde haben.  
*Sei trotzdem erfolgreich.*

Das Gute, das Du heute tust, wird morgen vergessen sein.  
*Tue trotzdem Gutes.*

Aufrichtigkeit und Freimütigkeit machen Dich verwundbar.  
*Sei trotzdem aufrichtig und freimütig [Sei trotzdem offen und ehrlich]*  
Die besten Ideen der großartigsten Männer und Frauen können von den einfältigsten Menschen zu Nichte gemacht werden.  
*Denke trotzdem in großen Dimensionen. [Schmiede trotzdem große Pläne]*

# Parallelen zum Enneagramm

7 People favor underdogs but only follow top dogs. <i>Fight for a few underdogs anyway.</i>	Menschen schenken Benachteiligten ihre Sympathie, doch folgen Sie nur den Gewinnern. <i>Kämpfe trotzdem für die Benachteiligten.</i> <i>[Kämpfe trotzdem für die Verlierer]</i>
8 What you spend years building may be destroyed overnight. <i>Build anyway.</i>	Was Du jahrelang aufgebaut hast, kann über Nacht zerstört werden. <i>Mache trotzdem weiter.</i> <i>[Arbeite trotzdem weiter]</i>
9 People really need help but may attack you if you do help them. <i>Help people anyway.</i>	Viele Menschen brauchen tatsächlich Hilfe, doch wenn Du Ihnen zur Seite stehst, werden Sie es Dir übel nehmen. <i>Hilf Ihnen trotzdem.</i>
10 Give the world the best you have and you'll get kicked in the teeth. <i>Give the world the best you have anyway.</i>	Gib der Welt Dein Bestes, und man wird es Dir vereiteln. <i>Gib der Welt trotzdem Dein Bestes.</i>

Sofort fällt die Identität zwischen dem zweiten und vierten Gebot auf. Es sind also bei genauer Zählung „nur“ 9 paradoxe Gebote, wobei eines zwei Aspekte hat. Warum das so ist, hat Keith nicht begründet. Er selbst spricht auch an keiner Stelle von den „10 paradoxen Geboten“, sondern lässt die Gesamtzahl einfach weg. Die deutsche Übersetzung ist zudem nicht bei allen Geboten eindeutig oder zwingend, je nachdem, wo der Schwerpunkt von Keith's Aussage gesehen wird.

## II. Wo bestehen Parallelen zwischen den 10 paradoxen Geboten und dem Enneagramm?

Im Folgenden werde ich eine Verbindung zwischen den 10 paradoxen Geboten und dem Enneagramm herstellen. Denn auch das Enneagramm lässt sich als Handlungsanweisung zur Selbstentwicklung verstehen. Dabei wird deutlich, dass die 10 paradoxen Gebote durch die Enneagramm-Brille betrachtet, eine Anleitung zur Integration der Stärken, die das Enneagramm in seinen 9 Grundtypen darstellt, sind. Alle Grundtypen und ihre jeweiligen Stärken finden sich in den paradoxen Geboten manchmal auf den ersten Blick, manchmal nach etwas genauerer Betrachtung oder Wendung wieder.

Unter Entwicklung wird im Enneagramm-Kontext gemeinhin verstanden, dass das persönliche Wachstum eines Menschen eines bestimmten Grundtyps eintritt, wenn er sich entlang „seiner“ Entwicklungslinien bewegt und die Kompetenzen seiner Flügel einschließt.

Der Gedanke, den ich hier vorstelle, ist etwas anders. Er geht davon aus, dass ein gelungenes Leben und eine gelungene Entwicklung zumindest etwas von jeder der Stärken braucht, die in den neun Grundtypen ideal verkörpert sind. Wer danach strebt, auch wenn es seinem inneren Autopiloten widerspricht, die Stärken aller Grundtypen zumin-

dest zu einem gewissen Grad in sich zu vereinen, wird eine besondere Art von Ganzheit erreichen. Das widerspricht dem Enneagramm nicht, denn was in einem Grundtyp exemplarisch angelegt ist, steht Menschen, die sich zu ihm rechnen, nicht exklusiv zu, sondern ist bei ihnen nur besonders ausgeprägt und steuert ihr Leben auf eine besonders intensive Weise.

Es ist nötig, die Reihenfolge zu verändern, um die Parallelen zum Enneagramm klarer sichtbar zu machen. Die Ordnungsnummer in der eckigen Klammer entspricht der von Keith gewählten Reihenfolge. Ich habe zu jedem der paradoxen Gebote die positive Weltsicht aus dem meines Erachtens dazupassenden enneagrammatischen

Grundtyp in einem Satz kondensiert und in einem weiteren die an der Welt wahrgenommenen Defizite, die letztlich den Gegenpol zum paradoxen Gebot bilden:

**Grundtyp EINS:** Gib trotzdem Dein Bestes. [Paradoxes Gebot 10]

Die Welt und jeder einzelne werden besser, wenn ich nach Perfektion strebe und als Person und in der Sache das Beste gebe. Meine Grunderfahrung ist leider, dass die Menschen um mich herum voller Fehler und Mängel sind.

**Grundtyp ZWEI:** Tue trotzdem Gutes. [Paradoxe Gebote 2 und 4]

Die Welt und jeder einzelne werden besser, wenn ich hilfsbereit bin und andere unterstütze. Meine Grunderfahrung ist leider, dass die Menschen um mich herum undankbar sind, und nicht glauben können, dass ich echte Hilfsbereitschaft lebe.

**Grundtyp DREI:** Sei trotzdem erfolgreich. [Paradoxes Gebot 3]

Die Welt und jeder einzelne werden besser, wenn ich meine Begeisterungsfähigkeit und meinen Charme einsetze und damit Erfolge in die Welt bringe, die sonst ihren Weg ans Licht nicht gefunden hätten. Meine Grunderfahrung ist leider, dass die Menschen zu mir als Person auf Distanz gehen, statt zu würdigen, was ich zustande bringe.

**Grundtyp VIER:** Liebe die Menschen trotzdem. [Paradoxes Gebot 1]

Die Welt und jeder einzelne werden besser, wenn ich meine Mitmenschen in ihrem Materialismus und in ihrer spirituellen Oberflächlichkeit annehmen kann, denn nur dann kann ich auch mich selbst annehmen. Meine Grunderfahrung ist leider, dass die Menschen nur an sich denken, nur ihre eigenen Maßstäbe gelten lassen, mich damit oft überrollen, mich mit ihrer Oberflächlichkeit an die Wand

drücken und gar nicht bemerken, was sie damit anrichten.

**Grundtyp FÜNF:** Arbeite trotzdem weiter. [Paradoxes Gebot 8]

Die Welt und jeder einzelne werden besser, wenn ich weiter an meinen Ideen arbeite und Konzepte entwickle und all die Konstrukte und Gebäude, die ich im Kopf habe, zum Nutzen aller einsetze und in die Welt hinaustrage. Leider ist meine Grunderfahrung, dass meine Mitmenschen hierfür oft nicht die nötige Ruhe, Geduld oder Geistesschärfe besitzen oder ich selbst auf halber Strecke stecken bleibe.

**Grundtyp SECHS:** Sei trotzdem offen und ehrlich. [Paradoxes Gebot 5]

Die Welt und jeder einzelne werden besser, wenn ich Loyalität und Anstand lebe, was erfordert, dass ich meinen Mitmenschen nichts vormache. Meine Grunderfahrung ist leider, dass die Welt gefährlich ist, weil die Menschen lügen und betrügen und man sich auf nichts verlassen kann.

**Grundtyp SIEBEN:** Schmiede trotzdem große Pläne.

[Paradoxes Gebot 6]

Die Welt und jeder einzelne werden besser, wenn ich die Vielfalt, Abwechslung und Intensität plane und lebe. Meine Grunderfahrung ist leider, dass meine Mitmenschen gefangen sind, in engen Denkmustern und eingefahrenen Strukturen und für den Schritt jenseits der Grenzen des Bekannten wenig übrig haben.

**Grundtyp ACHT:** Kämpfe trotzdem für die Verlierer.

[Paradoxes Gebot 7]

Die Welt und jeder einzelne werden besser, wenn ich mir eine starke Stellung zulege, aus der heraus ich für eine gerechte Welt und für die Schwachen und Verfolgten kämpfen kann, denn sie brauchen mein Eingreifen am meisten. Meine Grunderfahrung ist leider, dass Menschen, die schwach sind, untergebuttert und abgespeist werden.

**Grundtyp NEUN:** Hilf Ihnen trotzdem [Paradoxes Gebot 9]

Die Welt und jeder einzelne werden besser, wenn ich Harmonie im Inneren und im Äußeren verbreite. Meine Grunderfahrung ist leider, dass ich oft angegriffen und verurteilt werde, auch wenn ich tue was ich kann und letztlich aus ganzem Herzen für den Frieden eintrete.

### III. Noch einen Schritt weiter?

Geht man einen Schritt weiter, könnte man daraus 10 *Enneagrammatische Gebote* für den Weg des persönlichen Wachstums formulieren, der das Enneagramm als Gesamtmodell vereint. Auch wenn es kaum gelingen dürfte, sie alle stets zu beachten, denn dann wäre die Ganzheit bzw. die Göttlichkeit erreicht, können sie Richtschnur für ethisches Handeln bilden.

#### Gebot

Enneagrammatisches Gebot im Imperativ

*Enneagrammatisches Gebot als Selbstbeschreibung*

#### Gebot 1

*Sei gerecht – aber nicht zu streng!*

*Ich bin gerecht, aber nicht zu streng.*

#### Gebot 2

*Sei hilfsbereit – zwing dem anderen aber nicht Deine Sicht auf!*

*Ich bin hilfsbereit, zwing dem anderen aber nicht meine Sicht auf.*

#### Gebot 3

*Sei erfolgreich – aber nicht auf Kosten anderer!*

*Ich bin erfolgreich, aber nicht auf Kosten anderer.*

#### Gebot 4

*Achte und Ehre Dich selbst in Deiner Einzigartigkeit (wie Sie Dir vom Höchsten gegeben ist)!*

*Ich achte und ehre mich in meiner Einzigartigkeit (wie sie mir vom Höchsten geschenkt ist).*

#### Gebot 5

*Bleibe neugierig – aber verkrieche Dich nicht dabei!*

*Ich bin neugierig, bleibe dabei aber der Welt und den Menschen zugewandt.*

#### Gebot 6

*Sei offen und ehrlich – aber sei nicht schonungslos dabei!*

*Ich bin offen und ehrlich, aber nicht schonungslos gegenüber anderen.*

#### Gebot 7

*Sei optimistisch – aber kenne die Grenzen!*

*Ich bin optimistisch, kenne aber die Grenzen.*

#### Gebot 8

*Sei stark – aber übe hin und wieder auch Sanftheit!*

*Ich bin stark, aber übe mich manchmal in Sanftheit.*

#### Gebot 9

*Sei friedliebend – aber bleib beweglich!*

*Ich liebe den Frieden, aber bleibe in Bewegung.*

#### Gebot 10

*Tue Gutes, jeden Tag, und achte dabei die Gebote EINS bis NEUN.*

*Ich tue Gutes, jeden Tag, und achte dabei auf die Gebote EINS bis NEUN.*

### IV. Wie wahr ist das?

Dieser Beitrag versucht, Parallelen aufzuzeigen. Es wird nicht die Auffassung vertreten, dass es einen dogmatischen Zusammenhang zwischen den paradoxen Geboten von Kent M. Keith und der Enneagramm-Lehre gibt. Da Kent M. Keith die Gebote 1968 als Schüler niedergeschrieben hat, wird er das Enneagramm nicht gekannt haben. Auch sind die 10 enneagrammatischen Gebote keine Weiterentwicklung der 10 paradoxen Gebote. Sie sind aber davon inspiriert, insbesondere von dem Gedanken, einen Kanon von Geboten oder Verhaltensempfehlungen aufzustellen, die sich leicht behalten lassen und einer möglichst großen Vielzahl von Menschen gerecht werden können und dabei möglichst umfassend sind.

Meine größte Freude wäre, wenn dieser Beitrag eine lebendige, kontroverse aber zugleich geistreiche Diskussion in Gang setzen würde.

*Den Autor erreichen Sie unter: Dr. Alexander Pfab, LL.M.,*

*MM; alexander.pfab@enneagramm-training.de*

*Zusammen mit Rechtsanwältin Anna-Maria Rumitz ist er*

*Autor des Buches „Wer bin ich? Was treibt mich an? Das*

*Enneagramm in 99 Fragen und Antworten“, erschienen 2014*

*im Kamphausen Verlag (ISBN 978-3-89901-796-0).*

*Es ist auch als ungekürzte Hörbuchfassung erhältlich,*

*die zT von den Autoren selbst gesprochen wird*

*(ISBN 978-3-86266-059-1).*

*Fragen Sie in Ihrer Buchhandlung!*

*Fortbildungen zum Enneagramm unter:*

*www.enneagramm-training.de*



## Adressliste Enneagrammtrainer (Genaueres unter [www.enneagramm.eu](http://www.enneagramm.eu))

### Marie-Luise Abraham

Bergstr.9, 49565 Bramsche  
Tel.: 05461/1896  
marieluise.abraham@gmx.de

### Brigitte Beyer

NLP Trainerin und Coach (DVNLP), Enneagrammtrainerin (IPE)  
Holtruperstr. 43, 48308 Senden  
Tel. (0 25 97) 17 12, Fax (0 25 97) 9 67 07  
mail@beyer-brigitte.de  
www.beyer-brigitte.de

### Johanna Breidenbach

Hügelstraße 30, 64569 Nauheim

### Norbert Lomb, Pfarrer, Europ. Zertifikat für

Psychotherapie  
Kasseler Str. 28, 37247 Großalmerode  
Tel. 05604-6389  
NorbertLomb@gmx.net

### Çiçekli, Julia (ehemals Wendzinski)

Enneagramm-Trainerin (ÖAE)  
Bergmeisterstraße 15b, 44269 Dortmund  
Tel. 0231/4772030 julia\_we@web.de

### Andreas Ebert

Spirituelles Zentrum St. Martin  
Arndtstr. 8, 80469 München  
info@stmartin-muenchen.de  
Tel. 089 20244294  
www.stmartin-muenchen.de

### Gisela Eichner

Erwachsenenbildnerin und Lektorin  
Eichhaldestraße 75, 72574 Bad Urach  
Telefon: 07125 – 65 09 81 6  
eichner.gisela@gmx.de

### Rainer Fincke

und Ulla Peffermann-Fincke  
Dummersdorfer Str. 2a, 23569 Lübeck  
Tel. (04 51) 30 42 92 ulla.peff@web.de  
www.enneagramm-plus.de

### Gotthard Fuhrmann

Supervisor, DGSV  
Winzerstraße 82 A, 01445 Radebeul  
Tel. (03 51) 8 30 13 68  
gotthard.fuhrmann@arcor.de

### Maria-Anne Gallen

Dipl.-Psych., Psychol. Psychotherap., Praxis  
Weiherstraße 2 b, 82299 Türkenfeld  
Tel. +49 (0)8193 9987733  
MAGallen@web.de, www.gallen-praxis.de

### Sabine Gramm

Dipl.-Betriebswirtin (FH), Kommunikations-trainerin,  
ProGramm Kommunikationstraining  
Epernayer Str. 8, 76275 Ettlingen  
Tel. 07243-330656, Fax 07243-330657  
info@pro-gramm.de, www.pro-gramm.de

### Gündel/Moore EnneagrammWorks

56,25, 68161 Mannheim  
Tel./Fax (06 21) 1 44 49  
juergen.guendel@freenet.de  
www.enneagrammportal.de

### Franz Habig

Zert. Enneagrammtrainer  
Schloss Beuggen 5, 79618 Rheinfelden  
Tel. (0 76 23) 9669946 habigfranz@gmx.de

### Hildegard Holoubek-Reichold

Jean-Paul-Straße 26, 95615 Marktredwitz,  
Mobil: +49 151 - 1940 7117, Praxis: +49 9231 -  
8799129, hihoreich@t-online.de  
www.hildegard-holoubek-reichold.de

### Sr. Marie-Helene Hübben MSC

Westfalenstraße 109, 48164 Hilstrup/Münster  
Tel. (0 25 01) 173000 (Missionsschwestern)  
maria@cplusnet.de

### Barbara Hugentobler-Rudolf/

Gustav Etter VDM  
Lettenstr. 3, CH-8126 Zumikon/ZH  
Tel. +41.44.918.05.88, FAX +41.44.918.21.49,  
b.m.hugentobler@bluewin.ch

### Dr. Samuel Jakob

Halden 132, CH 5728 Gontenschwil  
Tel. +41 (0)62 773 13 31, www.enneagramm.ch  
samuel.jakob@bluewin.ch;

### Dipl. Päd. Johanna Jesse-Goebel

Sauerbruchstr. 12, 45470 Mühlheim/Ruhr  
Tel. (02 08) 38 10 56, Fax 38 10 57  
praxis@jesse-goebel.de  
www.praxis-jesse-goebel.de

### Arno Kohlhoff

Dipl.-Psychologe, Psychotherapie – Coa-  
ching/Supervision – Enneagramm  
Salzstadelplatz 5, 92224 Amberg  
Tel. (0 96 21) 37 29 77, arno.kohlhoff@gmx.de.

### Justine Krause

Beratung–Supervision–Coaching–Seminare  
Niendorfer Kirchenweg 5e, 22459 Hamburg  
Tel. (0 40) 58 80 09  
justinekrause@t-online.de

### Wally Kutscher

Enneagramm-Trainerin (ÖAE)  
Königsberger Str. 7, 93413 Cham  
Tel. 09971/32541 wallykutscher@freenet.de

### Werner Lambach

Am Heilhaus 1, 34127 Kassel  
Tel. (05 61) 9 83 26-352  
Werner\_Lambach@t-online.de

### Margit Skopnik-Lambach

Enneagramm- und Bibliodrama-Kurse  
Pfungstweide 25, 35043 Marburg  
Tel. 06424-9430470  
margit.lambach@gmx.de

### Dagmar Levsen

Enneagramm Trainerin, Typisierung  
Gothastr. 46, 53757 Sankt Augustin  
Tel./Fax (0 22 41) 33 22 54 dalevsen@gmx.de

### Pamela Michaelis

zert. Enneagrammlehrerin, Supervisorin,  
Trainerin, Isestrasse 55, 20149 Hamburg  
Tel. (0 40) 4 80 80 99, Fax (0 40) 4 80 17 87  
pamela@enneagrammgermany.de  
www.enneagrammgermany.de

### Carola Modrejewski

Enneagramm-Trainerin (ÖAE), Lebenswerk-  
statt, Bergsteinweg 25a, 31137 Hildesheim  
Tel. (0 51 21) 6 98 61 55  
www.lebenswerkstatt-seminare.de  
info@lebenswerkstatt-seminare.de

### Mira Mühlenhof

Alte Jakobstrasse 77a, 10179 Berlin,  
Mobil: 0172 - 902 70 76  
mira@mira-muehlenhof.de  
www.mira-muehlenhof.de

### Hans Neidhardt und Karin Kunze-Neidhardt

Gartenstr. 8, 69493 Hirschberg  
Tel. (0 62 01) 18 68 05 (H.N.), Fax 18 68 06  
www.hans-neidhardt.de  
info@hans-neidhardt.de

### Dr. iur. Alexander Pfab

LL.M., MM – Am Graspoint 5 – 83026  
Rosenheim  
Tel.: 08031-7968185 – Fax.: 08031-7968186 –  
E-Mail: ap.pa@web.de

### Dr. med. Peter Scharf

Psychiatrie, Psychotherapie,  
Enneagrammtrainer (ÖAE)  
Am Ring 7, 74722 Buchen  
Tel. (0 62 81) 56 58 33  
peter.scharf@gmx.org

### Ruth Scheftschik

Logotherapie und Existenzanalyse  
www.sinnundwerte-praxis.de  
Albecker Steige 112  
89075 Ulm  
Tel. (0731) 800 17 03  
Rs.praxis@gmx.de

### Marcel Sonderegger

Zert. Enneagrammausbildner, Psychologe  
FSP, Coaching, Einzel- und Paarberatung,  
Küferweg 6, CH-6207 Nottwil,  
Tel. 0041 (0)41937 1247;  
marcel.sonderegger@bluewin.ch

### Inge Witzig-Temme und Ludger Temme

Enneagramm-Trainer (ÖAE), Ev. Religions-  
lehrerin und kath. Theologe  
37139 Adelebsen, Tel. 05506 764462  
ludger@temme.eu

### Friedrich-Karl Völkner

Enneagramm-Trainer (ÖAE), Halle/  
Westfalen, Evangelischer Pfarrer,  
Bibliodramaleiter (ZHL),  
Tel. 05201-3087, Fax -849634  
friedrich-karl.voelkner@enneagramm.eu

### Dr. med. Ursula Walter

Straße der Einheit 29, 09599 Freiberg/  
Sachsen, Tel. 03731 74169, info@pra-  
xis-dr-ursula-walter.de

### Heidi von Wedemeyer

Burgenring 40, 76855 Annweiler,  
Tel. 06346/3849

### Dipl.-Päd. Gerald Weidner

Im Kammerfest 3  
63628 Bad Soden Salmünster  
Tel. (0 66 60) 17 42  
Weidner.SJH@t-online.de

### Doris und Klaus Wetzig

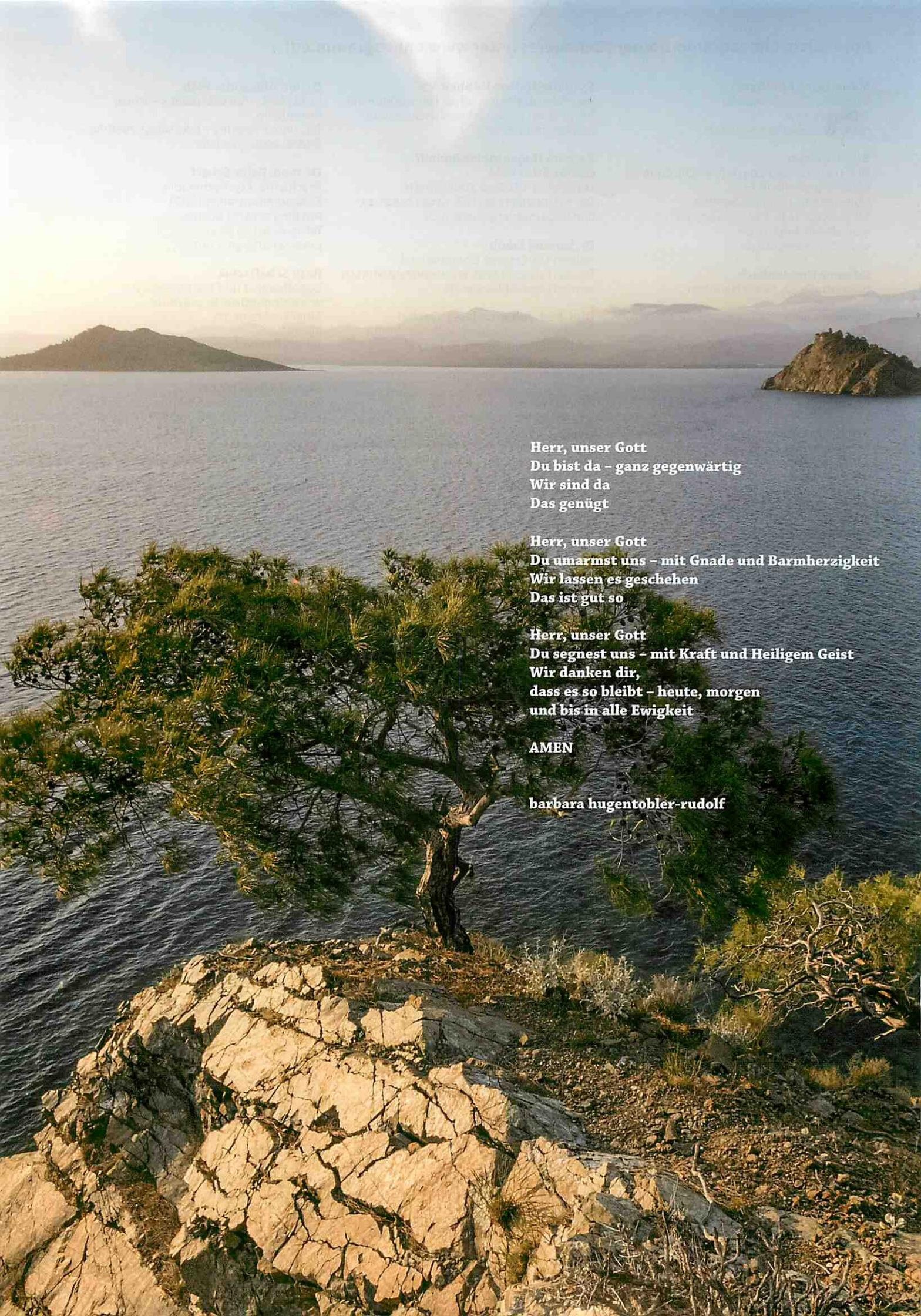
Enneagramm-Trainerin (ÖAE) und  
Enneagramm-Lehrer, Diekskamp 3 h  
22949 Ammersbek (U-Bahn: Hoisbüttel)  
Tel. (040) 60 55 92 96  
dw@doris-wetzig.de  
www.enneagrammtrainer.de

### Gabriela v. Witzleben

HP f. Psychotherapie,  
Praxis: Am Seerhein 6, 78467 Konstanz  
Tel. Praxis (0 75 31) 7 26 04 87,  
Mobil 0171-42 11 462  
www.systemische-enneagrammfor-  
schung.de, institut@systemische-  
enneagrammforschung.de  
Mannheimer Str. 22, 78467 Konstanz

### Ludwig Zink

Thesenacher 50, CH-8126 Zumikon  
Tel. 0432880830, Nat: 0796456296  
ludwig@ludwigzink.ch  
www.ludwigzink.ch



**Herr, unser Gott  
Du bist da – ganz gegenwärtig  
Wir sind da  
Das genügt**

**Herr, unser Gott  
Du umarmst uns – mit Gnade und Barmherzigkeit  
Wir lassen es geschehen  
Das ist gut so**

**Herr, unser Gott  
Du segnest uns – mit Kraft und Heiligem Geist  
Wir danken dir,  
dass es so bleibt – heute, morgen  
und bis in alle Ewigkeit**

**AMEN**

**barbara hugentobler-rudolf**