



ÖAE

Ökumenischer Arbeitskreis
Enneagramm e.V.

November 2014

46

EnneaForum

Unterwegs



Das Enneagramm in aller Kürze

Das Enneagramm ist ein Erkenntnismodell, das Menschen auf ihrem Weg im Umgang mit sich selbst und mit anderen begleiten will. Es geht um Selbsterkenntnis und – wo nötig – Umdenken, Veränderung, Umkehr.

In 9 „Typen“ werden Charakterzüge, Verhaltensweisen, Eigenschaften eines Persönlichkeitsmusters zusammengefasst, so dass man von diesem „Typ“ aus an sich „arbeiten“ kann. Hier eine (sehr) kurze Zusammenfassung dieser Typen zur ersten Orientierung:

► Typ 1 – ReformierIn / PerfektionistIn

Die EINS will hoch hinaus. Mit dem, was ist, gibt sie sich nicht so leicht zufrieden.
Verändern will sie sich, verändern will sie auch die Welt. Sie neigt zum Perfektionismus.
Leben soll, so weit wie möglich, vollkommen sein. Geduld ist nicht ihre Stärke.
Doch kann sie sich auch dahin verändern, dass sie vieles sein lässt, wie es ist.

► Typ 2 – HelferIn / GeberIn

Die ZWEI möchte gebraucht werden. Für andere dazusein, das ist für sie ihr Sinn.
Die Hilfe der anderen lehnt sie ab. Sie verschenkt ihre Kraft, und verliert deshalb manchmal sich selbst.
Doch wenn sie lernt sich selbst zu lieben und sich eingesteht, dass auch sie einmal Zuwendung braucht, dann wird nicht nur das Herz der anderen warm.

► Typ 3 – Erfolgsmensch / MacherIn / Statusmensch

Die DREI genießt es, bewundert zu werden, und dafür tut sie viel.
Oft trägt sie Masken, hinter denen sie kaum noch sichtbar ist. Es kann sein, dass sie sich mit Menschen oder Projekten identifiziert, zu denen sie nur eine geringe innere Beziehung hat, wenn sie ihr Erfolg versprechen.
Doch wenn sie sich zu sich selbst bekennt, ist und wirkt sie klar wie quellfrisches Wasser

► Typ 4 – RomantikerIn / KünstlerIn / Individualist

Die VIER liebt das Besondere. Sie ist auch auf der Suche nach dem besonderen Schatz. Die Welt ist ihr zu profan. Zugleich aber sehnt sie sich danach, wie alle anderen in ihr Zuhause zu sein.
Doch wenn sie einen Platz im Leben gefunden hat, wird auch die „gewöhnliche“ Welt ein Ort für sie, an dem ihre unruhige Seele Ruhe findet.

► Typ 5 – BeobachterIn / DenkerIn / PhilosophIn

Die FÜNF braucht Abstand von dem, was ihr zu lebendig erscheint. Sie bricht die Brücken ab, wenn andere ihr zu nahe kommen.
Doch manchmal, wenn sie ihre Einsamkeit tief genug spürt, wagt sie es, am lebendigen Leben teilzunehmen.

► Typ 6 – Loyale / MitstreiterIn

Die SECHS erweckt manchmal den Eindruck, als brauche sie andere Menschen mehr als sich selbst. Sie geht in ihrer Gemeinschaft auf, besonders dann, wenn sie ihr gleichgesonnen sind.
Doch wenn sie zu spüren beginnt, dass sie „mehr“ ist, als eine unter anderen, richtet sie sich auf und geht auch ihren eigenen Weg.

► Typ 7 – GlückssucherIn / Vielseitige / OptimistIn

Die SIEBEN sucht die Lust, die Freude, das Glück und findet es oft auch. Und wenn sie es gefunden hat, jagt sie gleich neuem nach.
Und wenn die Niederungen des Daseins wenig Glücksgünde herzugeben scheinen, schwingt sie sich auf und sucht sie in den Wolken.
Doch wenn sie zu begreifen beginnt, dass auch das Dunkle Leben ist, beginnt sie, das ganze Leben zu lieben.

► Typ 8 – Starke / FührerIn / KämpferIn

Die ACHT ist tief in ihrer eigenen Kraft verwurzelt. Sie braucht Herausforderungen, um ihre Kraft zu spüren, und sie braucht sie, um andere besser durchschauen zu können. Kampf ist für sie Leben, Leben ist für sie Kampf.
Doch das verborgene Kind in ihr kennt und liebt auch das zarte Spiel.

► Typ 9 – Ursprüngliche / VermittlerIn / Friedliebende / BewahrerIn

Die NEUN gehört zu den „Stillen im Lande“. Sie fühlt sich in ihrer eigenen, verborgenen Welt am wohlsten.
Die Welt, sie ist ihr oft lästig und lenkt sie nur ab von dem, was sie in sich selbst erlebt.
Doch beginnt sie, sich der Welt zu öffnen, wird sie auch für sie lebenswert.

Impressum

Herausgeber: Ökumenischer Arbeitskreis Enneagramm e.V. Vorsitzende: Doris Wetzig

Geschäftsstelle: Eveline Schmidt, Wehlstraße 23, 29221 Celle, Tel+Fax (051 41) 4 22 34, info@enneagramm.eu

Bankverbindung: Sparkasse Celle IBAN: DE37 2575 0001 0004 0068 13; BIC: NOLADE21CEL, Internet: www.enneagramm.eu

Redaktion: Madeleine Dewald, Michael Schlierbach Layout: Michael Schlierbach, schlierbach@saccade.de, Mobil 0174-6331809

Druck: DieDruckerei, Auflage: 900 Probeexemplare und Vertrieb über die Geschäftsstelle.

Enneaforum erscheint halbjährlich (Mai/Nov). Beiträge und Termine bitte bis 1.3. bzw. 1.9. an die Redaktion.

Bildnachweis (jegliche Vervielfältigung nur mit vorheriger ausdrücklicher schriftlicher Genehmigung des Rechteinhabers!):

Titel serato, 7 Maridav, 9 Viciousgambler, 10 Tupungato, 12 theskaman306, 13 fritz16, 14 trekandshoot, 15 f9photos, Rückseite roibu © alle 2014 Benutzung unter Lizenz von Shutterstock.com. S. 4–6,20–27 © Fotos Kongress: Markus Caspari

Rezension: „Wer bin ich? Was treibt mich an?“

Anna-Maria Rumitz und Alexander Pfab; J.Kamphausen Mediengruppe, Bielefeld



beschreiten den Weg, Verhaltensweisen auch nicht zu beschönigen, aber sie beleuchten die für einen selbst positiv erscheinende Absicht, aus der heraus jeder Grundtyp zunächst einmal gehandelt hat. Das schafft Verständnis für die Andersartigkeit anderer Grundtypen und erleichtert den Zugang zur eigenen Veränderung.“ Besonders schätze ich an dem Buch, dass es die Motive der einzelnen Enneagrammmuster deutlich beschreibt und dann in deren Logik argumentiert und eine bestimmte Art zu Handeln einleuchtend macht. Manchmal verblüffend und erschreckend typspezifisch ehrlich. Man sieht in Abgründe – aber ohne Bewertung und auf eine ruhige, sachliche und einleuchtende Art. Nicht das Übliche! Dass der Weg zum Licht oft auch zuerst durch das Dunkel führt, lässt sich manchmal nur erahnen. Es spricht eben die reife Persönlichkeit, und die kann sich an das Dunkel manchmal nur schwach erinnern. Dadurch erscheint der Weg der Veränderung gelegentlich „machbarer“, als er in Wirklichkeit ist. (Hängt das vielleicht

Während eines Enneagrammkurses nahm Susanne Fillers das Buch, das ihr durch die moderne Aufmachung aufgefallen war, mit nach Hause und kam am nächsten Tag begeistert zurück. Sie und ihr Mann hatten ihr Muster gelesen und sich hervorragend beschrieben gefühlt. Susanne Fillers schreibt u.a.:

„Besonders angesprochen hat mich dabei die persönliche Sichtweise, aus der heraus jeder Enneagramm-Typ beschrieben wird. Es wird aus der Perspektive der gereiften Persönlichkeit erzählt, die auch die weniger reifen Wesenszüge kennt, durchlebt, aber auch für sich gewandelt und neue Handlungsoptionen für sich herausgefunden hat. Gerade dieser Stil macht das Buch für mich zu einer wertvollen Hilfe im Erkenntnisprozess: frühere Verhaltensweisen brauche ich nicht abzuwerten, mich nicht für vergangene Sichtweisen oder Absichten schämen, sondern ich kann sie annehmen als Teil, der zu mir gehört, der aber nicht mehr für mich funktioniert und den ich deshalb im Laufe der Zeit Schritt für Schritt verändere. Ich habe andere Bücher kennen gelernt, die bestimmte Muster mit Begriffen versehen haben, die mir zu hart erschienen und in denen ich fast eine moralische Bewertung empfunden habe. Das macht es schwer, sich mit einem Muster zu identifizieren. Anna-Maria Rumitz und Alexander Pfab

auch damit zusammen, dass sich einer der Autoren zum Muster Drei zählt?)

Von den 99 Fragen, die das Buch beantwortet, befassen sich jeweils neun mit den neun Mustern. Vorgestellt werden Stärken und Talente, Handlungsmuster werden überprüft und das Verhalten in Familie und Partnerschaft, in Teams und Gruppen wird beleuchtet, ebenso der Umgang mit inneren und äußeren Konflikten. Darüber hinaus werden die Stress- und Entwicklungswege beschrieben und sogar das Prozessmodell wird kurz vorgestellt. Susanne Fillers schreibt: „Für mich persönlich ist dieses Buch eine große Bereicherung, die ich weiterhin für mich, meine Weiterentwicklung und den Umgang mit anderen Menschen nutzen werde.“

Auch ich kann das Buch, das auch als Hörbuch verfügbar ist, herzlich empfehlen. Ein wirklich interessantes, ungewöhnliches Buch, das ich inzwischen zweimal mit Gewinn gelesen habe. In einer griffigen Sprache geschrieben, manchmal locker und burschikos, manchmal einfühlsam und nah an den Menschen. Ein Buch, das herausfordert!

Friedrich Karl Völkner, Susanne Fillers

Termine 2014–2015

Im folgenden die Enneagramm-Angebote der kommenden Monate. Genauere Angaben finden Sie im Internet unter www.enneagramm.eu. In Klammern sind die Leiter genannt, deren Kontaktdaten finden Sie auf Seite 31.

Dezember

13.12.2014 Das Seelenkind im Enneagramm - die Bewegung zum Trostpunkt, Türkenfeld (Maria-Anne Gallen)

Januar 2015

9.–11.1.2015 „Wieder neu sehen lernen ...“ – ein Bibliodrama-Wochenende, Bildungsstätte St. Bonifatius (Margit Skopnik-Lambach)
22.–25.1.2015 Ausbildung zum Enneagramm Business Coach in Österreich, Wiener Neustadt (Pamela Michaelis und Norbert Häg)

Februar

7.2. 2015 Enneagramm-Erlebnistag (Hans Neidhardt)
20.–21.2.2015 Enneagrammarbeit mit der Aufstellung des triadischen Prinzips, Bildungszentrum St. Bernhard, Wien (Gabriela v. Witzleben, Hans Neidhardt)
27.–28.2.2015 Enneagramm-Einführungsseminar, VHS Dortmund (Julia Wendzinski)

März

2.–8.3.2015 Fasten – ein Fest für Leib und Seele! Kloster Germerode (Martina Heiland, Heilpraktikerin und Margit Skopnik-Lambach)
24.3.2015 Warum siehst du das nicht so wie ich?! Infoabend Enneagramm, Marktredwitz (Hildegard Holoubek-Reichold)
26.–29.3.2015 Licht und Schatten auf dem Lebensweg (Basiskurs) (Hans Neidhardt)

April

14. und 21.4.2015 Wie ticke ich denn ? Enneagramm – Grundseminar, Volksschule Coburg (Christine Marschall-Keppler)
28.4.2015 Und wie ticken die Anderen? Das Enneagramm in Beziehungen, Aufbau-seminar, Volksschule Coburg (Christine Marschall-Keppler)

Mai

4.–8.5.2015 Wunderbare Stärken und kuriose Irrtümer von Eins bis Neun. Einführung ins Enneagramm, Bildungsstätte St. Bonifatius (Margit Skopnik-Lambach)
13.–16.5.2015 Warum siehst du das nicht so wie ich?! Infoabend Enneagramm, Marktredwitz (Hildegard Holoubek-Reichold)
30.5.2015 Dämonen und Ego - die Integration des Stresspunkts im Enneagramm, Türkenfeld (Maria-Anne Gallen)

Juni/Juli

12.–13.6.2015 Enneagramm-Fortführungsseminar für Teilnehmer des Enneagramm-Einführungskurses, VHS Dortmund (Julia Wendzinski)
25.7.2015 „Reise durch neun Welten“ - Enneagramm-Einführungsseminar, Türkenfeld (Maria-Anne Gallen)

September/Oktober

28.9.–2.10.2015 Versöhnt sein mit dem, was war – und befreit leben, was ist, Bildungsstätte St. Bonifatius (Margit Skopnik-Lambach)
2.–4.10.2015 Manchmal kenne ich mich selbst nicht mehr! Enneagramm Vertiefungsseminar: Dynamik und Musterbeziehungsaspekte, Marktredwitz (Hildegard Holoubek-Reichold)

Die Train-the-Trainer (TTT-)Angebote können alle ausgebildeten Enneagrammlehrer und-trainer wahrnehmen. Wer zu dieser Gruppe gehört, kann sich mit Nachweis (gilt nur für Nicht-ÖAE Trainer) unter info@enneagramm.eu in die Liste aufnehmen lassen.

Adressliste Enneagrammtrainer (Genaueres unter [www.enneagramm.eu](http://www enneagramm.eu))

Marie-Luise Abraham
Bergstr.9, 49565 Bramsche
Tel.:05461/1896
marieluise.abraham@gmx.de

Brigitte Beyer
NLP Trainerin und Coach (DVNLP), Enneagrammtrainerin (IPE)
Holtruperstr. 43, 48308 Senden
Tel. (0 25 97) 17 12, Fax (0 25 97) 9 67 07
mail@beyer-brigitte.de
www.beyer-brigitte.de

Johanna Breidenbach
Hügelstraße 30, 64569 Nauheim

Norbert Lomb, Pfarrer, Europ. Zertifikat für Psychotherapie
Kasseler Str. 28, 37247 Großalmerode
Tel. 05604-6389
NorbertLomb@gmx.net

Çiçekli, Julia (ehemals Wendzinski)
Enneagramm-Trainerin (ÖAE)
Bergmeisterstraße 15b, 44269 Dortmund
Tel. 0231/4772030 julia_we@web.de

Andreas Ebert
Spirituelles Zentrum St. Martin
Arndtstr. 8, 80469 München
info@stmartin-muenchen.de
Tel. 089 20244294
www.stmartin-muenchen.de

Gisela Eichner
Erwachsenenbildnerin und Lektorin
Eichhaldestraße 75, 72574 Bad Urach
Telefon: 07125 – 65 09 81 6
eichner.gisela@gmx.de

Rainer Fincke und Ulla Peffermann-Fincke
Dummersdorfer Str. 2a, 23569 Lübeck
Tel. (04 51) 30 42 92 ulla.peff@web.de
www.enneagramm-plus.de

Gotthard Fuhrmann
Supervisor, DGSV
Winzerstraße 82 A, 01445 Radebeul
Tel. (03 51) 8 30 13 68
gotthard.fuhrmann@arcor.de.

Maria-Anne Gallen
Dipl.-Psych., Psychol. Psychotherap., Praxis
Weiherstraße 2 b, 82299 Türkenfeld
Tel. +49 (0)8193 9987733
MAGallen@web.de, www.gallen-praxis.de

Sabine Gramm
Dipl.-Betriebswirtin (FH), Kommunikationstrainerin,
ProGramm Kommunikationstraining
Eperner Str. 8, 76275 Ettlingen
Tel. 07243-330656, Fax 07243-330657
info@pro-gramm.de, www.pro-gramm.de

Gündel/Moore EnneagrammWorks
56,25, 68161 Mannheim
Tel./Fax (06 21) 1 44 49
juergen.guendel@freenet.de
www.enneagrammportal.de

Franz Habig
Zert. Enneagrammtrainer
Schloss Beuggen 5, 79618 Rheinfelden
Tel. (0 76 23) 9669946 habigfranz@gmx.de

Heike Heinze
Heike Heinze, Dipl. Religionspädagogin,
Enneagrammtrainerin (ÖAE)
Schlossblick 1 a, 04827 Machern, Tel. (034292)
632040, heike.heinze@t-online.de

Hildegard Holoubek-Reichold
Jean-Paul-Straße 26, 95615 Marktredwitz,
Mobil: +49 151 - 1940 7117, Praxis: +49 9231 -
8799129, hihoreich@t-online.de
www.hildegard-holoubek-reichold.de

Sr. Marie-Helene Hübben MSC
Westfalenstraße 109, 48164 Hiltrup/Münster
Tel. (0 25 01) 173000 (Missionsschwester)
maria@cplusnet.de

**Barbara Hugentobler-Rudolf/
Gustav Etter VDM**
Lettenstr. 3, CH-8126 Zumikon/ZH
Tel. +41.44.918.05.88, FAX +41.44.918.21.49,
b.m.hugentobler@bluewin.ch

Dr. Samuel Jakob
Halden 132, CH 5728 Gontenschwil
Tel. 0041 (0)62 773 13 31, Fax (0)62 773 82 68
samuel.jakob@bluewin.ch;

Dipl. Päd. Johanna Jesse-Goebel
Sauerbruchstr. 12, 45470 Mülheim/Ruhr
Tel. (02 08) 38 10 56, Fax 38 10 57
praxis@jesse-goebel.de
www.praxis-jesse-goebel.de

Arno Kohlhoff
Dipl.-Psychologe, Psychotherapie – Co-
aching/Supervision – Enneagramm
Salzstadelplatz 5, 92224 Amberg
Tel. (0 96 21) 37 29 77, arno.kohlhoff@gmx.de.

Justine Krause
Beratung–Supervision–Coaching–Seminare
Niendorfer Kirchenweg 5e, 22459 Hamburg
Tel. (0 40) 58 80 09
justinekrause@t-online.de

Wally Kutscher
Enneagramm-Trainerin (ÖAE)
Königsberger Str. 7, 93413 Cham
Tel. 09971/32541 wallykutscher@freenet.de

Werner Lambach
Am Heilhaus 1, 34127 Kassel
Tel. (05 61) 9 83 26-352
Werner_Lambach@t-online.de

Margit Skopnik-Lambach
Enneagramm- und Bibliodrama-Kurse
Pfungstweide 25, 35043 Marburg
Tel. 06424-9430470
margit.lambach@gmx.de

Dagmar Levsen
Enneagramm Trainerin, Typisierung
Gothastr. 46, 53757 Sankt Augustin
Tel./Fax (0 22 41) 33 22 54 dalevsen@gmx.de

Pamela Michaelis
zert. Enneagrammlehrerin, Supervisorin,
Trainerin, Isestrasse 55, 20149 Hamburg
Tel. (0 40) 4 80 80 99, Fax (0 40) 4 80 17 87
pamela@enneagramgermany.de
www.enneagramgermany.de

Carola Modrejewski
Enneagramm-Trainerin (ÖAE), Lebenswerk-
statt, Bergsteinweg 25a, 31137 Hildesheim
Tel. (0 51 21) 6 98 61 55
www.lebenswerkstatt-seminare.de
info@lebenswerkstatt-seminare.de

Mira Mühlenhof
Alte Jakobstrasse 77a, 10179 Berlin,
Mobil: 0172 - 902 70 76
mira@mira-muehlenhof.de
www.mira-muehlenhof.de

**Hans Neidhardt
und Karin Kunze-Neidhardt**
Gartenstr. 8, 69493 Hirschberg
Tel. (0 62 01) 18 68 05 (H.N.), Fax 18 68 06

www.hans-neidhardt.de
info@hans-neidhardt.de

Dr. iur. Alexander Pfab
LL.M., MM – Am Graspoint 5 – 83026
Rosenheim
Tel.: 08031-7968185 – Fax.: 08031-7968186 –
E-Mail: ap.pa@web.de

Dr. med. Peter Scharf
Psychiatrie, Psychotherapie,
Enneagrammtrainer (ÖAE)
Am Ring 7, 74722 Buchen
Tel. (0 62 81) 56 58 33
peter.scharf@gmx.org

Ruth Scheftschik
Logotherapie und Existenzanalyse
www.sinnundwerte-praxis.de
Albecker Steige 112
89075 Ulm
Tel. (0731) 800 17 03
Rs.praxis@gmx.de

Marcel Sonderegger
Zert. Enneagrammausbildner, Psychologe
FSP, Coaching, Einzel- und Paarberatung,
Küferweg 6, CH-6207 Nottwil,
Tel. 0041 (0)41937 1247;
marcel.sonderegger@bluewin.ch

Inge Witzig-Temme und Ludger Temme
Enneagramm-Trainer (ÖAE), Ev. Religions-
lehrerin und kath. Theologe
37139 Adelebsen, Tel. 05506 764462
ludger@temme.eu

Friedrich-Karl Völkner
Enneagramm-Trainer (ÖAE), Halle/
Westfalen, Evangelischer Pfarrer,
Bibliodramaleiter (ZHL),
Tel. 05201-3087, Fax -849634
friedrich-karl.voelkner@enneagramm.eu

Dr. med. Ursula Walter
Straße der Einheit 29, 09599 Freiberg/
Sachsen, Tel. 03731 74169, info@pra-
xis-dr-ursula-walter.de

Heidi von Wedemeyer
Burgenring 40, 76855 Annweiler,
Tel. 06346/3849

Dipl.-Päd. Gerald Weidner
Im Kammerfest 3
63628 Bad Soden Salmünster
Tel. (0 66 60) 17 42
Weidner.SJH@t-online.de

Doris und Klaus Wetzig
Enneagramm-Trainerin (ÖAE) und
Enneagramm-Lehrer, Diekskamp 3 h
22949 Ammersbek (U-Bahn: Hoisbüttel)
Tel. (040) 60 55 92 96
dw@doris-wetzig.de
www.enneagrammtrainer.de

Gabriela v. Witzleben
HP f. Psychotherapie,
Praxis: Am Seerhein 6, 78467 Konstanz
Tel. Praxis (0 75 31) 7 26 04 87,
Mobil 0171-42 11 462
www.systemische-enneagrammfors-
schung.de, institut@systemische-
enneagrammforschung.de
Mannheimer Str. 22, 78467 Konstanz

Ludwig Zink
Thesenacher 50, CH-8126 Zumikon
Tel. 0432880830, Nat: 0796456296
ludwig@ludwigzink.ch
www.ludwigzink.ch



DU

Du hast mich
Begleitet
Bei all meinem Tun
Schenk mir auch
Zeiten
Zum Ruh'n
Die Seele wird
Sich beleben
Dank deinem Segen

DU

barbara hugentobler-rudolf